

DATA	15. 04. 2022
N° PROT.	1252

“GLACIAR TRAIL”

2° PROVA DEL CIRCUITO GRAN PRIX DELLE VALLI



REGOLAMENTO

L'ASD SPORTIVA LANZADA con l'approvazione della FIDAL e il patrocinio del comune di Lanzada, Unione lombarda Comuni della Valmalenco, Regione Lombardia, Provincia di Sondrio, Comunità Montana, BIM organizza in data 21 Agosto 2022 la manifestazione di corsa in montagna denominata “GLACIER TRAIL”, con partenza e arrivo in località Campo Moro (15km da Lanzada (SO)).

PROGRAMMA

Ritrovo ore 07:30 a Campo Moro
Partenza ore 09:15 gara 21 km
Partenza ore 09.30 gara 12 km



PERCORSI

La competizione si svolge su un percorso lungo di 21km con 1200m di dislivello e uno corto di 12km con 580m di dislivello

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare:

- 1) Atleti/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno **2021** ed appartenenti alle categorie:
 - Juniores (possono partecipare alla competizione gli atleti della categoria Juniores che abbiano già compiuto i 18 anni il giorno della manifestazione sportiva).
 - Promesse
 - Seniores (da SM SF 23 a SF-SM 95 e oltre)

- 2) Atleti/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva di pari età delle categorie FIDAL (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta). Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2022.

N.B. = Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura “Atletica Leggera”, di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

- 3) Possessori di RUNCARD, MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

- 4) Possono partecipare atlete/i stranieri tesserati per **Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA**. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione della propria Federazione o Società; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno esibire anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.

N.B. = Gli atleti tesserati per Federazione Estera affiliata alla WA che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che attesti il tesseramento.

- 5) Possessori di RUNCARD, MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero. Possono partecipare cittadini italiani e **stranieri** limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimale di età 2001) in poi, **non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla , ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL** in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia



Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dagli artt. 25 e 50 delle Norme per l'Organizzazione della manifestazioni FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

NON POSSONO PARTECIPARE:

- **Atlete/i tesserate/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)**
- **Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD**
- **Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione.**
- **Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".**

ISCRIZIONI

Le iscrizioni saranno online al link sul sito www.sportivalanzada.it.

La quota di partecipazione è di € 30,00 per la 21 km e € 20,00 per la 12 km. Il costo delle iscrizioni aumenta di 5€ se le iscrizioni verranno fatte dopo il 31 luglio 2022.

Gara 21km massimo 250 partecipanti, 12km massimo 100 partecipanti

NB non verranno accettate iscrizioni il giorno della gara

La quota di partecipazione comprende:

- pettorale gara;
- assicurazione RCT ed assistenza medica;

12.08.2022

- pacco gara;
- ristoro a fine gara e sul percorso

CONTROLLO TESSERAMENTO IL GIORNO DELLA GARA

I giudici potranno controllare il tesseramento e l'identità dell'atleta secondo le norme previste negli art. 8-9 delle Norme Generali Attività

RITIRO PETTORALI

Sabato 20/08 dalle ore 16:00 alle ore 18:00 presso la palestra scolastica di Lanzada (Via San Giovanni 464, Lanzada) oppure la mattina della gara dalle ore 07:30 alle ore 08:45 presso la zona di partenza.

CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio è a cura di FICr Valtellina con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip" con il sistema di rilevamento GUN TIME.

TEMPO MASSIMO

Gara lunga 21km: cancello Val Poschiavina ore 11:15, arrivo entro le ore 13:15 a Campo Moro

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

Prima Istanza: verbalmente al G.G.G. (Gruppo Giudici Gare)

Seconda Istanza: per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnata dalla Tassa Reclamo di €100,00, restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso.

PREMIAZIONI

Gara 21km: primi 10 assoluti maschili e prime 5 femminili. Previsti anche premi per i primi 3 di categoria Promesse, Senior, Master maschili e femminili

Gara 12km: primi 10 assoluti maschili e prime 5 femminili

Premio speciale "Memorial Parolini Renato" al primo concorrente che transiterà al Rifugio Bignami (gara 21km)

MATERIALE OBBLIGATORIO

Visto che la gara si svolge tutta sopra i 2000 mt è obbligatorio avere con se una mantellina a manica lunga anti vento/pioggia per tutte e due le gare. Per la gara 21km è obbligatorio avere con se anche telo termico ed è consigliato avere anche borraccia soft flask.

NB. L'organizzazione si riserva di modificare in caso di particolari condizioni meteo questo punto (materiale obbligatorio) fino ad un ora prima della partenza

ANNULLAMENTO GARA

L'organizzazione si riserva di annullare la gara in caso di condizioni meteo avverse o in caso di restrizioni dovuti alla pandemia COVID-19 garantendo un rimborso di €25 per la gara lunga e €15 per la corta oppure mantenendo iscrizione per la successiva edizione

L'organizzazione si riserva inoltre di modificare il percorso in particolari condizioni meteo per garantire la sicurezza dei concorrenti

RITIRI

Eventuali ritiri dovranno essere comunicati al punto di controllo più vicino

AVVERTENZE FINALI E DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Il comitato organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento al fine di migliorare la manifestazione o comunque per garantirne il corretto svolgimento.

E' severamente vietato abbandonare rifiuti lungo l'intero percorso se non nelle apposite aree di ristoro prestabilite pena la squalifica.

L'atleta compilando l'atto di iscrizione dichiara di aver letto il presente regolamento ed esonera l'organizzazione da ogni responsabilità sia civile che penale per danni da lui causati o subiti. Informativa art.13 DLGS 196/2003 Tutela della privacy

VARIE ED EVENTUALI

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. Il comitato organizzatore si riserva la facoltà di modificare qualunque clausola del regolamento per motivi di forza maggiore. Informazioni e aggiornamenti dell'ultimo minuto saranno comunque disponibili sul sito internet www.sportivalanzada.it, dopo averne dato la comunicazione al CR Lombardia, e averne ottenuto l'approvazione.

Gli organizzatori, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declinano ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti, danni e furti che dovessero accadere a persone terzi e cose prima, durante o dopo la manifestazione.

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della Fidal Nazionale.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione alla gara l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento e di essere in regola con le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera, come previsto dal D.M. del 18/02/82 (G.U. 05/03/82) ed integrativo D.M. del 28/02/83 (G.U. 15/03/83).

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n°15 come modificato dall'art.3 comma 10 legge 15/05/1997 n°127), ma di esonerare gli organizzatori, la Fidal, i GGG, le amministrazioni da responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Ai sensi del D.LGS n°196 del 30/03/2003 ("testo unico della privacy") si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario della manifestazione.

DIRITTO D'IMMAGINE

Il partecipante autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare a titolo gratuito qualsiasi sua immagine, video e qualsiasi cosa relativa alla sua partecipazione per qualsiasi legittimo utilizzo relativa alla partecipazione alla manifestazione stessa.



INFO E CONTATTI

Direttore gara: Giacomo Casiraghi (guida alpina)

Responsabile percorso: Picceni Ivan

Responsabile controlli: Nani Silvia/Tobaldo Dario

Email: info@sportivalanzada.it

Website: www.sportivalanzada.it

Cel: 3477918716 Ivan / 3405228509 Serafino